

楽しく踊れる!

カンタン  
ダンス!

ズンドコ  
やるでえ〜

ダイエットに  
なるでえ〜

# 百歳体操 &ズンドコ体操



## 開催日

4月 7日(火)・14日(火)・21日(火)  
5月 12日(火)・19日(火)・26日(火)  
6月 2日(火)・16日(火)・23日(火)

## 開催時間

受付 10:00～  
開始 10:30～

参加無料

自由参加

## フラワー アレンジメント教室

講師による

— 綺麗な花に囲まれて楽しく作る! —

2026年4月28日(火)

要予約 6月9日(火)

受付 10:00～ 開始 10:30～

参加費 無料



ご希望の方に メナードより

ハンドマッサージ!! 付き



開催場所  
**福島区民センター**

〒553-0006 大阪府大阪市福島区吉野3丁目17-23



## ロイヤルシティホール野田

ロイヤルシティホール野田 ベルコ会館 〒553-0006 大阪市福島区吉野1丁目22-8



阪神電車  
地下鉄千日前線「野田駅」

JR東西線「海老江駅」

より 徒歩1分

必ずお電話にてご予約下さい 電話受付 10:00～17:00

●お問合せ・ご予約は

株式会社 ベルコ 大阪西支社

**本町吉野代理店**

大阪市福島区吉野1-20-30阪神野田駅前ビル1003

TEL: 06-6225-1511